

## Pour qui ?

Pour des élèves  
présentant un **trouble du  
neuro-développement**



## La démarche



La famille demande  
l'**orientation** vers le DAR  
auprès de la **MDPH**

### Double inscription

- Inscription au **collège  
Alphonse de Lamartine**
- Inscription au **DAR**

## Contact



Dispositif D'Auto Régulation



Collège Alphonse de  
Lamartine

Boulevard Tonnellé  
37000 TOURS



02 47 37 04 88

[dar-lamartine@enfance-pluriel.fr](mailto:dar-lamartine@enfance-pluriel.fr)



Flashez le QR code pour visionner ce qu'est un DAR



## Le Dispositif d'Auto Régulation

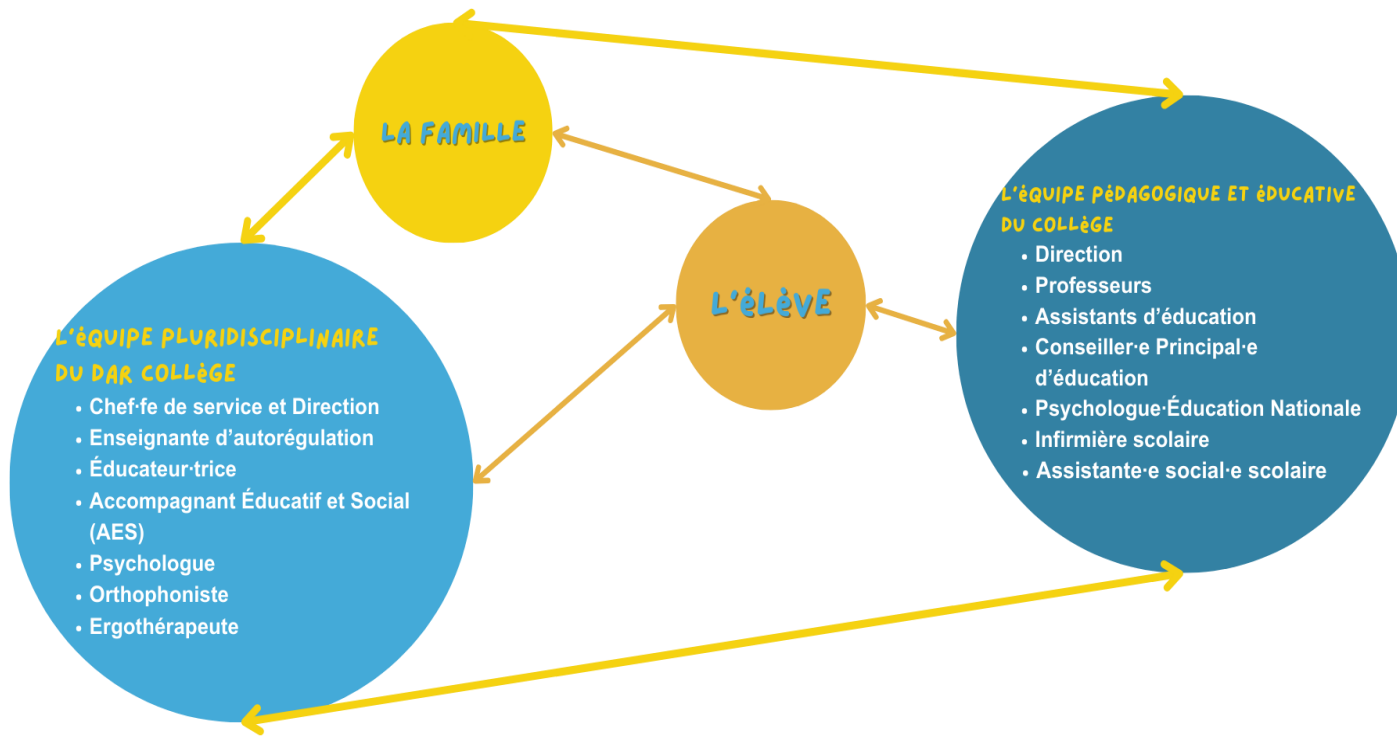
**un collège pour tous,**

**un projet d'établissement  
scolaire**

## Collège Alphonse de Lamartine



# Le Dispositif d'AutoRégulation



## L'autorégulation c'est quoi ?

L'autorégulation est la capacité que peut avoir une personne à **maîtriser ses pensées, ses émotions et développer ses compétences cognitives, émotionnelles et sociales** afin de poursuivre sa scolarité.

## L'élève apprend à :

- Travailler de manière de **plus en plus autonome**
- Identifier et **adapter ses comportements** face à ses émotions
- Intérioriser et **généraliser les règles de vie**

# Nos missions



Afin de favoriser l'inclusion et la coopération, tous les élèves du collège pourront être accueillis dans la salle du DAR pour des projets communs.