

## Pour qui ?

Pour des élèves  
présentant un trouble du  
neuro-développement



## La démarche



La famille demande  
l'orientation vers le DAR  
auprès de la MDPH

### Double inscription

- Inscription au collège  
Alphonse de Lamartine
- Inscription au DAR

## Contact



Dispositif D'Auto Régulation



Collège Alphonse de  
Lamartine  
Boulevard Tonnellé  
37000 TOURS



02 47 37 04 88

[dar-lamartine@enfance-pluriel.fr](mailto:dar-lamartine@enfance-pluriel.fr)



Flashez le QR code pour comprendre  
l'autorégulation



# Le Dispositif d'Auto Régulation

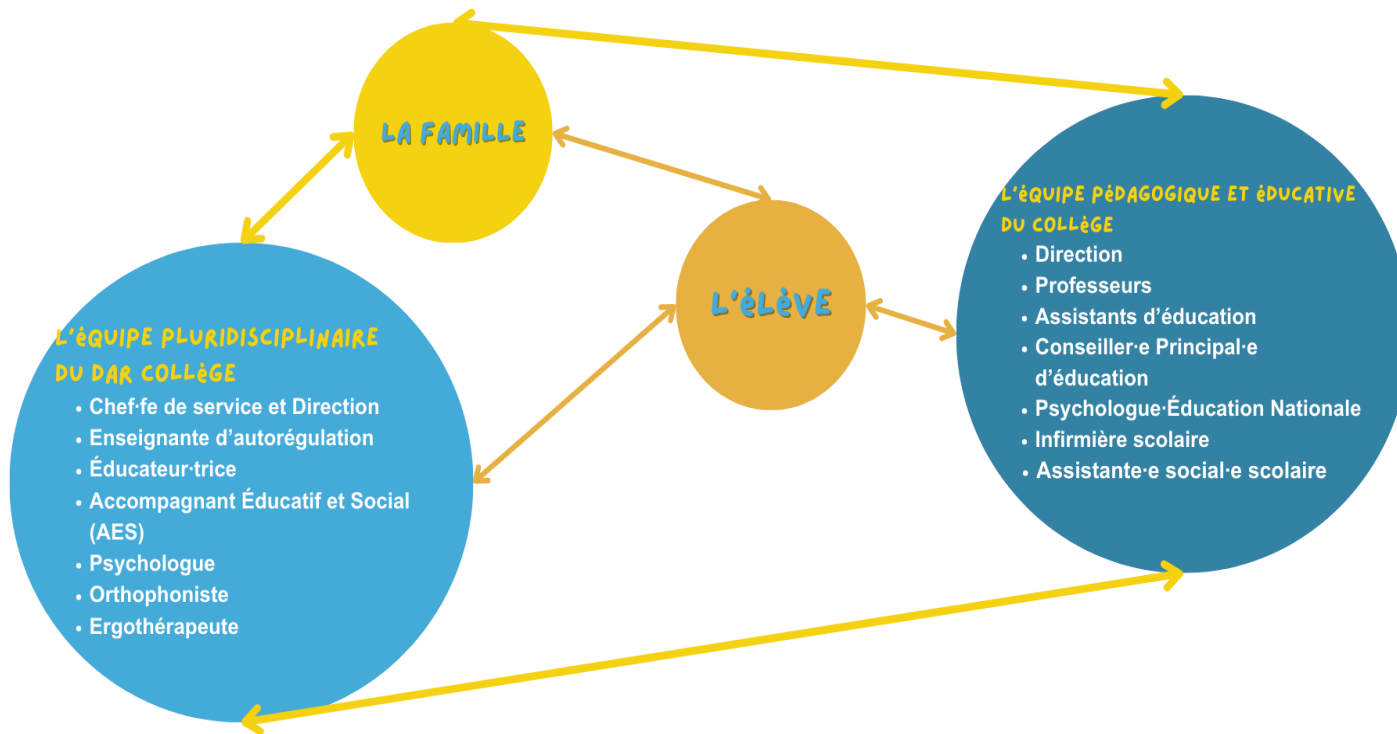
## un collège pour tous,

## un projet d'établissement scolaire

## Collège Alphonse de Lamartine



# Le Dispositif d'AutoRégulation



## L'autorégulation c'est quoi ?

L'autorégulation est la capacité que peut avoir une personne à maîtriser ses pensées, ses émotions et développer ses compétences cognitives, émotionnelles et sociales afin de poursuivre sa scolarité.

## L'élève apprend à :

- Travailler de manière de plus en plus autonome
- Identifier et adapter ses comportements face à ses émotions
- Intérioriser et généraliser les règles de vie

# Nos missions



Afin de favoriser l'inclusion et la coopération, tous les élèves du collège pourront être accueillis dans la salle du DAR pour des projets communs.